



## E+M+A

### DÉTAILS DES INGRÉDIENTS :

**Panax Ginseng** : Utilisé en phytothérapie pour aider à accroître la performance physique, aider au maintien des fonctions cognitives et/ou à la réduction de la fatigue mentale. Stimule le système immunitaire. Puissant antioxydant et anti-inflammatoire, améliore la récupération de l'organisme lors de la convalescence et d'une grande fatigue.

Le ginseng a été décrit comme une plante adaptogène, c'est-à-dire capable de stimuler la résistance non-spécifique de l'organisme dans des situations de surmenage. La classification d'un produit comme adaptogène implique son action sur différents organes et systèmes: il stimule le système nerveux central avec un effet tonique général, augmente la résistance non spécifique aux maladies avec une action anti-stress et a des effets sur le cœur, le tractus gastro-intestinal, le métabolisme, le sang, etc. Ces extraordinaires propriétés sont dues en grande partie à la complexité de sa composition et confirmées par de nombreux tests pharmacologiques in vitro et in vivo.

**Ginkgo Biloba** : Aide à améliorer les fonctions cognitives et la mémoire chez les adultes, aide à contribuer au maintien de la circulation périphérique.

Ginkgo biloba est l'un des arbres les plus vieux sur la surface de la terre. Ses feuilles sont parmi les plus étudiées en botanique et sont les plus utilisées à des fins médicinales.

Ginkgo biloba est utilisé pour traiter les problèmes de circulation sanguine et pour améliorer la mémoire et la concentration.

L'extrait de Ginkgo biloba est utilisé pour traiter les maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer, les maladies cardiovasculaires, le stress, la perte de mémoire, les acouphènes, les vertiges, la dégénérescence maculaire liée à l'âge, ainsi que les troubles psychiatriques tels que la schizophrénie

**Curcuma** : Fournit des antioxydants pour le maintien d'une bonne santé. Utilisé comme agent hépato-protecteur, pour aider à stimuler la sécrétion de la bile, comme anti-inflammatoire pour aider à soulager la douleur articulaire.

Curcuma longa L., est une plante d'origine asiatique couramment utilisée comme épice dans la culture Asiatique. Depuis l'antiquité, de nombreuses propriétés ont été associées aux extraits de Curcuma longa et pour la curcumine.

Son activité antibactérienne, antifongique et antiparasitaire est bien connue. Il a été montré que le curcuma a des effets anti-inflammatoires, agit comme immunomodulateur et

hypolipidémiant, abaissant le cholestérol, les triglycérides et les phospholipides plasmatiques ainsi que les LDL.

De nombreuses études démontrent la capacité du curcuma à prévenir l'établissement, la progression et les complications de nombreuses pathologies (hépatiques, rénales, cardiovasculaires, neurodégénératives, le diabète et les cataractes). Les dernières recherches sur les effets biologiques des extraits de curcuma et des curcuminoïdes visent à étudier leur activité anticancéreuse, principalement contre le cancer de la peau, du côlon et du duodénum.

**Resvératrol** : Le Resvératrol fournit des antioxydants. Il appartient à la famille des polyphénols, reconnus pour lutter contre les radicaux libres qui accélèrent le vieillissement de la peau et des organes. Le Resvératrol a la capacité de pénétrer profondément dans le noyau des cellules, permettant de réparer les dommages causés par les radicaux libres et traverser la barrière hémato-encéphalique pour aider à protéger le cerveau et le système nerveux.

Parce que le resvératrol est également efficace à protéger de nombreuses maladies associées au vieillissement, il est souvent désigné comme une « fontaine de jouvence » capable de prolonger la durée de vie.

**Spiruline** : Une source d'antioxydants. La spiruline (nommée ainsi en raison de sa forme spiralée), qui appartient à la famille des cyanobactéries filamenteuses ou microalgues bleu-vert, est un complément alimentaire riche en protéines, vitamines, minéraux, acides gras essentiels, phycocyanine et composés antioxydant. Elle est donc considérée comme un produit naturel à action thérapeutique très efficace.

La spiruline est considérée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme étant l'aliment le plus complet pour l'humanité du XXI<sup>e</sup> siècle.

**Maca** : Fournit des antioxydants, aide à maintenir l'équilibre de l'humeur durant la ménopause, aide à améliorer les aspects émotionnels de la santé sexuelle.

Le Maca est une plante cultivée au Pérou ; est à la fois un complément et un aliment. C'est un aphrodisiaque aussi connu sous le nom de Ginseng péruvien.

Les recherches indiquent que le Maca est un bon antioxydant, un excellent énergisant qui améliore le taux de croissance et le désir sexuel.

**Alfalfa** : Utilisée traditionnellement en phytothérapie comme tonique nutritif.

Le nom Alfalfa vient de l'arabe al-fac-facah qui signifie «père de tous les aliments». Sa teneur élevée en protéines et ses abondantes réserves de vitamines en font une bonne source de nutriments. Elle est appréciée pour ses vertus reminéralisantes et nutritives. C'est un très bon stimulant général.

**Choline** : Aide à maintenir les fonctions hépatiques, contribue au maintien d'une bonne santé.

L'acétylcholine est un neurotransmetteur indispensable au bon fonctionnement du cerveau et capital pour notre mémoire. L'acétylcholine est fabriquée à partir de la choline.

La choline est utilisée pour traiter les maladies du foie, l'Alzheimer et les maladies bipolaires.

Une carence alimentaire en choline peut causer des problèmes de santé, tels qu'un dysfonctionnement hépatique, des altérations de la mémoire et d'autres fonctions cérébrales. Elle est également liée à un risque cardiovasculaire élevé et à des problèmes circulatoires, à l'hypertension, à la détresse respiratoire et à l'infertilité. Aussi, d'autres données confirment que les variations de la choline dans l'alimentation modifient les niveaux de choline dans le liquide céphalo-rachidien.